



# 看護師向け胸膜中皮腫 包括ABCケア教育プログラム

## 事前学習ビデオ

### ⑧被害者の苦しみを支える

聖路加国際大学 長松康子

# 中皮腫は公害被害

中皮腫の8割以上は、

アスベスト（石綿）起こる

アスベストは、有害物質なので現在では原則

使用が禁止されている。

# 中皮腫患者と家族の被害感情

- 有害物質にさらされたことへの無念
  - 危険を告知しなかった国や雇用者への強い不信任感
  - 危険を知らずに生きてきた自分を責める
  - 病気の責任を国や雇用者にとらせたい
  - 病気や治療に向き合えない
- 向き合わないのではない！

# 中皮腫に対するスティグマ

- 聞きなれない病名に距離を置く人々
- 公害被害者への偏見
- 補償にたいするやっかみ

医療従事者こそよき理解者になりましょう！

# 被害者は心のケア

PTSD、うつ病などのリスク  
認知の変化

世の中や他人が危険に感じて信頼できない  
自分が無力に感じる

対人関係や仕事上の問題への発展  
不眠やアルコール依存などのリスク

参考：中島聡美 犯罪被害者のメンタルヘルスと支援

<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/heart/k-06-005.html>

医療従事者こそよき理解者になりましょう！

話をよく聞いてあげる

つらい気持ちへの理解を示す

患者さんや家族に非がないことを伝える

いつでも支援することを伝える

# 患者さんと家族が心を閉ざす言葉

- アスベストに関心ないので。
- 文句を言っていないで、病気に向き合ってください。
- 辛いのはあなただけではいいんです。

# 患者さんが家族が嬉しい言葉

- 大変でしたね。
- アスベストのことはよく知らないのですが、そんなことが起きていたんですね。お話を伺ってお辛かったことがわかります。
- アスベスト被害に私も怒りを感じます
- 私にできることはありますか？

# 被害者の心を支える味方を見つける

精神科医師

中皮腫支援団体

